**VERSENYKIÍRÁS**

2016. évi

Egyköteles Magyar Bajnokság és Egyéni VB Válogató Verseny

Mórahalom – Zákányszék

Rendező: Magyar Ugrókötelesek Szövetsége (MUKSZ)  
 Victoria Sportegyesület Mórahalom

**Időpont:** 2016. február 13-14.

**Helyszín:** Sportcsarnok Zákányszék – 6787 Zákányszék, József Attila u. 38. (Általános Iskola mellett)

**Étkezés:** Napköziotthonos Konyha Mórahalom – 6782 Mórahalom, Barmos György tér 2. – útba   
 esik a szállásról a csarnokba menet: reggeli: 650 Ft ebéd: 900 Ft vacsora: 750 Ft   
 (kérhető: pénteken vacsora, szombaton reggeli, ebéd, vacsora, vasárnap reggeli, ebéd)  
 *A szombati ebédet, a korábbi évekhez hasonlóan a verseny helyszínén, ételdobozban   
 szolgálják fel.*

**Szállás:** 1. Zöld Közösségi ház és Erdei Iskola – 6782 Mórahalom, IV. ker. 65.   
 (a központtól 8 km – max. 65 férőhely)

2. Nagyszéksósi Kulcsos Ház, Gyermek és Ifjúsági Szállás- 6782 Mórahalom, VII.ker. 155.   
 (központtól 6 km – 30 fő )

3. Garabonciás Diákszálló – 6782 Mórahalom, Kölcsei u. 1/b (városban, mentőállomással   
 szemben – csak néhány szabad szoba)

*Nézzétek meg a neten a fenti szálláshelyeket, melyek ára 2.700 Ft/éjszaka + 500 Ft IFA/nap minden 18 év felettinek (akár diák, akár dolgozó)!*

4. Önálló szállásfoglalás a nagyszámú mórahalmi magán szálláshelyen, Zákányszéken   
 is van kettő (nem sok férőhely, de jó!), ill. Zákányszéktől 6 km-re, Bordány   
 központjában, a Vadgesztenye Ifjúsági Szállás is szabad ebben az időben, jelenleg.

**Ajándék:** Mint más években is, most is lehetőségetek van a mórahalmi fürdő (sok meleg vizes   
 medence, élményfürdő, szaunák, óriás csúszdák, tanmedence és már fedett 33 méteres   
 úszómedence is!)igénybevételére péntek délutántól, vasárnap estig. Ha már eljöttök idáig,   
 ne hagyjátok ki, tervezzétek be, éljetek a lehetőséggel!

**Résztvevők:** Minden MUKSZ versenyengedéllyel rendelkező sportoló és a kiírt nevezési díjat   
 megfizető versenyengedéllyel nem rendelkező, vagy Szövetségen kívüli egyesületek   
 sportolói.

**Korcsoportok:** MINI: 2008-ban, vagy később

GYEREK: 2007-2006-2005-ben

SERDÜLŐ: 2004-2003-2002-ben

IFJÚSÁGI: 2001-2000-1999-ben

FELNŐTT: 1998-ban, vagy korábban születettek.

Legalább 3 induló szükséges egy-egy korcsoport, ill. az adott korcsoporton belül a fiúk külön versenyéhez.

**VERSENYSZÁMOK (minden versenyszámra lehet külön is nevezni!)**

**EGYÉNI VERSENY**: **1.** 30 mp gyorsasági futás (minden korcsoportban)

**2**. 90 mp (csak gyerek kcs.), ill. 180 mp (serdülő, ifi, felnőtt kcs.)állóképességi futás

**3.** 45-75 mp zenés szabadon választott gyakorlat

összetett: az adott korcsoport minden versenyszámában indul

**EXTRA EGYÉNI VERSENY:**

1. **Tripla** csak 2001-ben, vagy korábban születetteknek (időkorlát nélkül, első   
 elakadásig egy felugrás alatt 3 hajtás folyamatosan)   
 Ez a versenyszám egyben válogató verseny is a VB-re és a Nyílt Versenyre!

2. **30 mp dupla** 2002-ben vagy később születetteknek (egy felugrás alatt 2 hajtás,   
 az időhatáron belül elakadás esetén tovább folytatható)

**PÁROS VERSENY:**  **1.** 2x30 mp gyorsasági futás

**2.** 45-75 mp zenés páros szabadon választott gyakorlat

**összetett**: ugyanaz a két fő mindkét versenyszámban indul

**FORMÁCIÓS VERSENY:**  **1.** 4x30 mp gyorsasági futás

**2**. 45-75 mp zenés szabadon választott gyakorlat (4 fő)

**összetett:** 4-5 fős csapat, mely mindkét versenyszámban indul (1 fő cseréjére   
 van lehetőség a két versenyszám során!)

**VÁLOGATÓ VERSENY:** *A verseny egyben az első egyéni válogató verseny is a 2016. évi VB-re, Nyílt Versenyre, Valamint a korosztályos Versenyre (Svédország) 12-14 és 15+ korcsoportban.*

*A nemzetközi szabályok változása miatt, azoknak, akik válogatózni szeretnének, előre jelezni kell, hogy a három lehetséges verseny közül, hova szeretne válogatózni!!!!*

*15 + Világbajnokság*

*15+ Nyilt Verseny*

*12-14 Junior VB*

**N E V E Z É S:**

**HATÁRIDŐ: 2 0 1 6. j a n u á r 3 1.** (vasárnap)

*A határidő után érkező nevezéseket csak dupla nevezési díjért tudjuk fogadni a MUKSZ határozata alapján, ezért is fontos a határidő betartása!!!*

**MÓDJA:** online, a [www.muksz.hu](http://www.muksz.hu) oldalon  
 Az online nevezéssel kapcsolatos kérdésekkel az [ugrokotel.csajkaerika@gmail.com](mailto:ugrokotel.csajkaerika@gmail.com) címen   
 forduljatok Erikához.

**NEVEZÉSI DÍJ:**  - **MUKSZ versenyengedéllyel rendelkezőknek**

- egyéni és páros versenyben: 1.000 Ft/versenyszám/fő, azaz

összetettben: - egyéni versenyben: 3.000 Ft/fő

- páros versenyben: 4.000 Ft/páros

- extra számok : 1.000 Ft/versenyszám/fő

- formációs versenyben: 4.000 Ft/versenyszám/csapat, azaz

összetettben: 8.000 Ft/csapat.

Aki mindhárom versenyben indul, annak 7 .000 Ft az összes nevezési díja.

- **MUKSZ versenyengedéllyel NEM rendelkező sportolóknak** kétszeres nevezési   
 díjat kell fizetni, függetlenül attól, hogy az egyesületük szövetségi tag, vagy sem!

*A nevezési díjak á t u t a l á s á n a k határideje: 2 0 1 6. f e b r u á r 5. péntek!*

**Victoria Sportegyesület Mórahalom** Számlaszám: 56900044-10414693 (Pillér Takarékszövetkezet)

**BÍRÓI DÍJ: Egyéniben: 2,000 Forint /Induló**

**Párosban: 1,000 Forint/ Induló, azaz 2,000 Forint/Páros**

**Formációban: 1,000 Forint/ Induló, azaz 4,000 Forint/ Formációs csapat**

*A bírói díjakat a helyszínen kell fizetni készpénzben (számla ellenében), a főtitkárnak!*

**BÍRÓK:** a nevezéskor kell jelezni a bírókat is (12 pontozó bíró + 2 főbíró kell naponta!)

**DÍJAZÁS: -** Minden versenyszámban korcsoportonként és nemenként (amennyiben volt   
 legalább 3 induló) az 1-3. helyezett oklevelet kap.

- Összetettben (egyéni, páros, formáció), korcsoportonként az 1-3. helyezett érem, a   
 4-6. helyezett oklevél díjazásban részesül.

**TERVEZETT PROGRAM:**

**február 13. szombat - egyéni verseny – délelőtt 2 korcsoport, délután 3** (esetleg még mini páros és csapat, hogy a   
 piciknek egy nap lemenjen minden)  
 tervezett kezdés 9 óra (legkésőbb)

**február 14. vasárnap** – **páros és formációs verseny**  
 tervezett kezdés 8 óra

A program természetesen nagyban függ a nevezések számától, összetételétől, így részletes időterv csak február 2-3-án várható.

**Jó felkészülést, szeretettel várunk mindenkit!**

Minden olyan kérdésben, mely a kiírásban nem szerepel, a MUKSZ szabályai érvényesek.

Mórahalom, 2016. január 19.

Martyin Lászlóné Kovács Judit  
 szervező főtitkár  
 30/ 358 80 42 70/36 50 236  
 [martyindetti4@gmail.com](mailto:martyindetti4@gmail.com) [kovacs.juca@gmail.com](mailto:kovacs.juca@gmail.com)